

☆ 令和5年度 大須賀老人福祉センター利用団体紹介 ☆

<p>民謡と踊りの会 月</p> <p>【活動日】第1月曜日 【時間】9:30~11:30 【活動場所】大広間 【会費】なし</p> <p>掛川音頭、横須賀音頭をはじめ会員の希望する民謡を唄い、歌に合わせて踊ります。楽しい一時を過ごし心と体の健康づくりに励んでいます。現在会員募集中です。ご興味のある方はぜひ一度見学にお越して下さい。</p>	<p>折り紙クラブ 月</p> <p>【活動日】第2月曜日 【時間】9:30~11:30 【活動場所】大広間 【会費】3,000円/年間</p> <p>日本の伝承遊びのひとつである折り紙は、頭と手先をよく使うため脳を活性化する効果が期待できるといわれています。11月の文化展に向けて講師の先生のご指導のもと作品を制作しています。作品が仕上がった時の喜びは何よりです。現在、会員募集中です。</p>	<p>白銀会 GGクラブ 月</p> <p>【活動日】第2.4月曜日 【時間】9:30~12:00 【活動場所】芝生広場 【会費】なし</p> <p>グラウンドゴルフは高度な技術が必要とせず、ルールも簡単で初心者から楽しめるスポーツです。また、仲間とプレーするため交流や触れ合いが自然にでき、心身の健康づくりに役立ちます。現在、会員募集中です。白銀会以外の方でも結構です。</p>	<p>編み物クラブ 月</p> <p>【活動日】第3又は4月曜日 【時間】9:30~11:30 【活動場所】奥和室 【会費】1回500円</p> <p>編み物は手先や頭を使う作業で脳の活性化をもたらし物忘れを防止する効果が期待できるそうです。編み物をしながらの会員同士のおしゃべりも楽しい時間です。現在、若干名会員募集中です。</p>	<p>囲碁クラブ 火</p> <p>【活動日】第4火曜日 【時間】13:30~16:30 【活動場所】奥和室 【会費】200円/月<small>(お茶と参加費付)</small></p> <p>囲碁クラブでは大会方式でゲームを行い、囲碁を通して仲間との親睦を図っています。囲碁は脳を活性化し認知症になるのを予防したりする効果があるといわれています。現在会員募集中です。まずは見学からお気軽にお越しください。</p>
<p>ビリヤードクラブ 水</p> <p>【活動日】毎週水曜日 【時間】13:30~16:30 【活動場所】ロビー 【会費】なし</p> <p>ビリヤードは台の周りを歩くことで軽い運動ができ、球のコースを考えることで頭を使い、対戦車との交流ができる心身の健康に役立つスポーツです。現在会員募集中です。ビリヤード用品はこちらにありますので手ぶらでお越しください。</p>	<p>レクダンスクラブ 水</p> <p>【活動日】第2水曜日 【時間】9:30~11:30 【活動場所】大広間 【会費】なし</p> <p>平成31年4月に結成され、現在会員33名で毎月1回活動しています。慣れ親しんだ音楽に合わせて簡単な動きで楽しく体を動かし、健康づくりと会員同士の親睦を図っています。現在会員募集中です。(男性、女性は問いません。)</p>	<p>絵手紙クラブ 水</p> <p>【活動日】第3水曜日 【時間】9:30~11:30 【活動場所】奥和室</p> <p>「貴重な時間を楽しく描く時間」をモットーに絵手紙講師の杉浦敬子さんのご指導の下、季節の素材を使って月1回絵手紙の勉強をしています。毎年11月にはシニアの作品展にも出品しています。携帯電話やメールなどによる手軽で便利な伝達ツールが溢れている今、心のこもった手書きの絵手紙が届いたら喜びもひとしおですね。</p>	<p>やさしいエアロクラブ 金</p> <p>【活動日】毎週金曜日 【時間】14:15~16:00 【活動場所】大広間 【会費】650円/回、入会費200円/円</p> <p>基本の健康づくりから個人の悩みまで楽しくわかりやすく教われます。季節の不調を先回りして予防しながら気持ちよく汗をかけます。現在、メンバー募集中です!! 体験(1回650円)もできますのでお気軽にお越しください。</p>	<p>白銀会 将棋クラブ 土</p> <p>【活動日】第4土曜日 【時間】9:30~11:30 【活動場所】奥和室 【会費】200円/年 <small>(シニアクラブ会員は会費0円)</small></p> <p>月1回、部員での対局で交流をしています。将棋は、自然と対戦相手との交流をとることができ、また思考力や記憶力も高まります。現在会員募集中です。シニアクラブ以外の方でも参加できます。</p>

大須賀老人福祉センター

指定管理者 中部ビル保善株式会社



HPを随時更新しております。



住所 : 〒437-1304 掛川市西大淵 150 番地
連絡先 : ☎0537-48-0055 📠0537-48-0056
開館日 : 月曜日~土曜日 9時~16時30分